

DBAM O ZDROWIE – 16.05.2019r.

W czwartek 16 maja uczniowie Ośrodka uczestniczyli w różnych formach aktywności, podczas imprezy o charakterze prozdrowotnym „Dbam o zdrowie”. Każdy znalazł tam coś dla siebie: prezentacja filmu to porządna dawka wiedzy o zasadach zdrowego odżywiania; zabawy ruchowe oraz gry, podczas których towarzyszył „Gang Świeżaków” – kształtowały nawyki zdrowego stylu życia. Oczywiście duża dawka tańca, czyli Zumba wprowadziła wszystkich w dobry nastrój. Nasi uczniowie pod czujnym okiem zaproszonych studentów ratownictwa uczyli się zasad udzielania pierwszej pomocy. Dowiedzieli się również, jakie badania trzeba wykonywać, a o ich piękny wygląd zadbały studentki kosmetologii. Praca plastyczna oraz przekąska z owoców i warzyw - czyli zdrowie na talerzu, stanowiły „dobre” podsumowanie naszej imprezy.

{gallery}ROK_SZKOLNY_2018_2019/Dbam_o_zdrowie_16_05_2019{/gallery}