

Bukiet smaków – sałatka owocowa

Jesień to czas, kiedy musimy bardziej zwrócić uwagę na nasze zdrowie. Sałatka owocowa to dobry pomysł na uzupełnienie i dostarczenie naszemu organizmowi potrzebnych witamin. Przy okazji możemy poznać smaki owoców, których jeszcze nie znamy (mango, grejpfrut zielony). Zrobienie jej sprawia zawsze dużo przyjemności a jej konsumpcja to ogromna radość dla podniebienia.

[Galeria zdjęć](#)