

Ruch Rozwijający



Metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne to system ćwiczeń i zabaw ruchowych, które wywodzą się z naturalnych potrzeb dziecka, zaspokajanych w kontakcie z dorosłym.

Metoda ta jest wykorzystywana podczas zajęć z dziećmi w celu rozwoju psychomotorycznego. Bardzo często w sesji Ruchu Rozwijającego biorą udział rodzice dziecka.

Wykorzystuje dotyk, ruch oraz wzajemne relacje fizyczne, emocjonalne i społeczne do rozszerzania:

- świadomości własnego ciała i usprawniania ruchowego,
- świadomości przestrzeni i działania w niej,
- nawiązywania i utrzymywania kontaktu z innymi ludźmi (zarówno rówieśnikami jak i dorosłymi),

Ćwiczenia Ruchu Rozwijającego są okazją do:

- poznania własnego ciała,
- usprawniania motoryki,
- poczucia własnej siły, sprawności i związanych z tym możliwości ruchowych.

Dzięki metodzie Ruchu Rozwijającego dziecko:

- zyskuje poczucie bezpieczeństwa,
- poznaje przestrzeń wokół siebie,
- uczy się kontrolowania przestrzeni – poznaje przestrzeń, uczy się, jak jego ciało porusza się w przestrzeni, daje mu poczucie bezpieczeństwa,
- nawiązuje kontakt początkowo z jedną osobą, potem z grupą — jest to okazja podjęcia współdziałania z innymi osobami, do nawiązywania nowych kontaktów społecznych.

Opracowała: Barbara Makuła