

Hydroterapia

Fantastyczną hydroterapią połączoną z rehabilitacją społeczną są zajęcia na basenie. Mają one ogromne znaczenie w rehabilitacji osób niepełnosprawnych, szczególnie u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym, niepełnosprawnością intelektualną oraz innymi dysfunkcjami. Woda leczniczo wpływa na spastyczne mięśnie, a także pomaga w poprawianiu zaburzeń z zakresu czucia powierzchownego. Dodatkowo masaż wodny i powietrzny zbawiennie wpływa na poprawę stanu fizycznego naszych podopiecznych. Środowisko wodne stwarza najlepsze warunki dla pracy słabych mięśni. Woda powoduje nie tylko odciążenie i rozluźnienie mięśni, lecz również umożliwia wykorzystanie siły unoszącej ciało dla wspomagania ruchów. Basen to idealne miejsce do nauki chodzenia. Zajęcia w wodzie poprawiają koordynację ruchów, angażuje najwięcej mięśni, a także poprawia pracę układu krążenia oraz układu oddechowego. Hydroterapia redukuje lęki dziecka, rozładowuje napięcie emocjonalne. Powoduje to zmniejszenie objawów autyzmu, pobudza rozwój uczuciowy i społeczny. Hydroterapię stosuje się u dzieci silnie odczuwających niepokój. W trakcie zajęć dziecko przebywa w ciepłej wodzie, bawi się nią oraz zabawkami, przełamuje lęki. Również tu stosuje się naśladownictwo, utrzymuje kontakt wzrokowy, uczy zabawy.

Opracowała Jolanta Plauszta