

Sala Doświadczenia Świata

Sala Doświadczenia Świata jest to specjalnie wyodrębnione pomieszczenie, wyposażone w świadomie skomponowane różnorodne urządzenia stymulujące rozwój zmysłów.

Głównym celem terapii jest doświadczenie świata zmysłami wzroku, dotyku, węchu i słuchu, a także odprężenie, wyciszenie i relaks.

Wyposażenie sali w naszym Ośrodku:

- Łóżko wodne – element stymulujący równowagę, pozwala na wykonywanie ruchów, a także odczuwanie własnego ciała;
- Lustrzany domek – pozwala skupić uwagę na samym sobie (mimice, ruchach itp.) co wpływa na kształcenie świadomości siebie, swojego ciała czy orientacji w przestrzeni; dodatkowe wyposażenie: lampy UV, kolumna wodna, wiązki światłowodów wzmacniają oczekiwany efekt;
- Kolorowe niebo – przyrząd do stymulacji polisensorycznej, umożliwia skupienie wzroku na określonych punktach;
- Kolumny wodne – dostarczają silnych wrażeń wzrokowych, dotykowych, słuchowych, doskonałą umiejętność wodzenia wzrokiem, umożliwiają koncentrację uwagi;
- Lampa UV z elementami świetlnymi – urządzenie skupiające uwagę na przedmiotach, materiałach reagujących na promienie UV, uspokajające;
- Kula obrotowa – w terapii wykorzystywana jest do rozwijania percepcji wzrokowej; kula obracająca się pod sufitem, oświetlona strumieniem światła daje wrażenie dużej przestrzeni;
- Prysznic świetlny – zwiększa koncentrację uwagi, dostarcza wrażeń wzrokowych przez zmieniające się kolory, pobudza do działania (dotykanie, chwytanie itp.);
- Magiczne akwarium – to imitacja akwarium wodnego, elementy z tego akwarium reagują na światło ultrafioletowe, stymuluje rozwój wzroku (fiksację – skupienie wzroku; skokowość – zdolność do podążania za poruszającym się przedmiotem; rotacja – zdolność do poruszania oczami we wszystkich kierunkach), wpływa na koncentrację uwagi.

Cele terapeutyczne realizowane w sali:

- daje większą możliwość odbioru różnorodnych bodźców sensorycznych, rozwija procesy poznawcze, a także integrację sensoryczną
- motywuje do podejmowania aktywności uczestników
- zwiększa chęć do nawiązywania kontaktu
- to miejsce relaksu, wypoczynku, a także odprężenia
- stanowi urozmaiconą, jak również atrakcyjną formę spędzania czasu wolnego

Opracowała: Wioleta Makarewicz

