

W roku szkolnym 2018/2019 psycholog Bogusława Frydrych-Szczepkowska i pedagog Alicja Kosińska realizują innowacyjny program z zakresu profilaktyki zachowań ryzykownych „Wybieram życie bez nałogów.” W Szkole Przystosowanej do Pracy w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 1 innowacją objęte są warsztaty umiejętności społecznych i zawodowych.

Program adresowany jest do młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną i dotyczy tematyki środków odurzających, w tym nowych substancji psychoaktywnych i środków zastępczych.

Celem programu jest:

- wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami - rozwinięcie wiedzy i umiejętności młodych ludzi, które zmniejszają ryzyko podejmowania przez nich niebezpiecznych zachowań w przyszłości oraz ograniczenie używania substancji psychoaktywnych wśród tej grupy młodych odbiorców,
- wzbogacenie oferty zajęć edukacyjnych o nowe treści na temat zagrożeń i rozwiązywania problemów związanych z używaniem środków odurzających i nowych substancji psychoaktywnych - wspomaganie procesu nabywania wiedzy o zagrożenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem nowych substancji psychoaktywnych i środków zastępczych
- ograniczanie zachowań ryzykownych poprzez tworzenie możliwości odreagowywania napięć,

tj. aktywne uczenie nowych umiejętności:

- panowania nad impulsywnymi zachowaniami i/lub zachowaniami trudnymi, kontrolowania złości i sposobów odreagowywania emocji,
- radzenia sobie z presją rówieśników w zakresie skutecznego odmawiania.

Ideą programu jest objęcie opieką uczniów, którzy mogą być narażeni (m.in z uwagi na niepełnosprawność) na wchodzenie w kontakt ze światem używania substancji psychoaktywnych.

Strategię wiodącą stanowi kształtowanie umiejętności życiowych – odporności na wpływy społeczne. Strategią uzupełniającą jest strategia informacyjna

Priorytet stanowi integrowanie zespołu klasowego, ponieważ to sprzyja prowadzeniu działań grupowych i realizacji działań profilaktycznych.

{gallery}ROK_SZKOLNY_2018_2019/Program_innowac_Zycie_bez_nalogow_SPdP_5_11_2018{/gallery}