

„Owoce i warzywa w szkole”

11 maja 2016 roku odbyła się impreza dotycząca zdrowego odżywiania się. Zaczęliśmy od wierszyka:

„ (...) Nie jedz chipsów, nie pij coli,

bo cię brzuszek dziś rozboli.

Jedz owoce i warzywa,

bo to zdrowo cię odżywia.

Dużo sportu, dużo ruchu,

trzymaj formę super Zuchu”.

Następnie przyszedł do nas „Doktor Zdrowko”, który zadał nam kilka zagadek. Zadanie było trudne, poradziliśmy sobie z nim bardzo dobrze. Na koniec zrobiliśmy szaszłyki owocowo – warzywne. Wszyscy z ogromną ochotą wykonywali to pyszne zadanie. Otrzymaliśmy od naszego gościa recepty. Zgodnie z jego zaleceniami należy jeść dużo warzyw i owoców aby być zdrowym jak ryba. Będziemy stosować się do zaleceń „Doktora Zdrowko”.

{gallery}Warzywa_i_owoce_Szk_Podst_05_2016{/gallery}
