

„Zdrowo się odżywiamy”- pod tym hasłem odbyła się kolejna impreza integracyjna klas I-III Szkoły Podstawowej promująca zdrowy styl życia. Tym razem skupiliśmy na określeniu tego co jest zdrowe w naszej diecie i tym co zdrowiu szkodzi. Wspólnie z zaproszonym gościem Tygrysiem uczniowie sprawdzili, które produkty są niezdrowe i co się dzieje, gdy spożywa się ich w nadmiarze. Następnie nauczyliśmy się wybierać produkty, które należy jeść. Jak się okazało nie tylko dla tygrysa wybór pomiędzy pizzą a marchewką był trudny. Na zakończenie wszyscy otrzymali jabłka na zdrowy początek dnia.

{gallery}Zdrowo_sie_odzywiamy_SP_29_02_2016{/gallery}